

Kostenlose Bewusstseins-Coaching-Chance für in der Schweiz und Deutschland lebende Personen

Du suchst nach einem Weg, dein Bewusstsein, deine Gesundheit und dein Wohlbefinden zu erweitern und zu stärken, hast aber keine finanziellen Mittel dafür?

Ich, Ben, Inhaber der Physiotherapie Benjamin Walter, Zürcherstr. 42a, 4332 Stein AG, "verlose" zwei kostenlose Bewusstseins-Coachings für je 1 Person aus der Schweiz und 1 Person aus Deutschland, da ich als Grenzgänger lebe.

Wer ist meine Persona?

Ben ist dipl. Physiotherapeut, Pilatetrainer, Personaltrainer, Bewusstseinscoach, Lifecoach, Meditationscoach, Focusingcoach, Ernährungscoach, Fastencoach und angehender Phytologiecoach. Meine Reise begann vor über 18 Jahren mit dem Physio Examen und ist seitdem nicht mehr zum Stehen gekommen für das Engagement der Gesundheit und der Lebensfreude. Ich leitete zwei Jahre eine Selbsthilfegruppe für Angs- und Panikstörungen und habe eine als "unheilbar" geltende Erkrankung auf natürliche Weise bei mir selbst geheilt. Ich bin Autor einiger Ebook Praxisratgeber unter dem Verlag "Ben's Praxisratgeber Gesundheit". Nun möchte ich zwei Menschen die Gelegenheit bieten ihre Gesundheit und ihr Glück zu fördern, welche dafür absolut keine Mittel zur Verfügung haben.

Wer kann teilnehmen?

Menschen mit finanzieller Hürde, die sich ein kostenpflichtiges Coaching nicht leisten können, einen massiven Leidensdruck empfinden und sich nicht glücklich, lebendig oder gesund fühlen. Die Bedürftigkeit ist Pflichtnachweis, der beim persönlichen Gespräch kurz vorgelegt wird und glaubhaft gemacht werden muss. Genauso wie der Leidensdruck und die Motivation. Unterlagen werden nicht kopiert oder gespeichert und nach Einsicht sofort wieder mitgenommen.

Was bekommst du?

Ein persönliches Coaching bestehend aus 50 Einheiten je 45 Minuten (oft Doppelstunde) im Wert von über 5.000,00 CHF zu Themen wie Achtsamkeit – Ernährung – körperliche Gesundheit – Atmung – Meditation – Manifestation – Schwingung – Rückverbindung zu Mutter Natur sowie eine klare Einordnung der fünf Ebenen des Menschen: körperlich | mental | emotional | energetisch | spirituell. Meiner Meinung nach entstehen alle Krankheiten aus vor allem Angst, Mangel und Trennung und somit durch die Dysbalance dieser Ebenen. Um Balance zu schaffen und somit gesund und glücklich zu leben braucht es wieder mehr Eigenverantwortung auf all diesen Ebenen. Innenschau statt Abhängigkeit im Außen.

Bewerbung: Bis 30.11.2025. Bewerbung per ausgefülltem Formular und kurzem Gespräch vor Ort nach Terminabsprache. Start des Coachings am 21.12.2025 zu Beginn der Raunächte.

Jeder Bewerber(in) wo nicht ausgewählt wurde bekommt kostenlos als kleines Dankeschön für seinen Mut, meinen bisher unveröffentlichten Praxisratgeber "Erwachen leben – Ein Kleiner Kompass für deine Reise" als PDF und kann die meisten Themen somit im Eigenstudium selbst beginnen.

Bewerbungsformular

Name: _____

Adresse: _____

Geb. Datum: _____

Motivationssatz (Warum möchtest Du teilnehmen? max. 250 Wörter):
Bitte ein Zusatzblatt nutzen.

Kurzbeschreibung der aktuellen Lebenssituation (max. 150 Wörter):
Bitte ein Zusatzblatt nutzen.

Einkommen/Ersparnisse/Bedürftigkeit (Pflichtnachweis, wird vor Ort kurz eingesehen)

Einverständnis: Ich stimme der Verarbeitung meiner Kontaktdaten ausschließlich für
Terminabsprachen zu. ☐ Ja ☐ Nein

Datenschutzhinweis

Verantwortlicher: Physiotherapie Benjamin Walter, Zürcherstr. 42a, 4332 Stein AG
Kontakt: info@physiotherapie-benjamin-walter.ch | Telefon: +41 62 299 2000 | WhatsApp: +41 79 820 96 95

Zweck der Verarbeitung: Bewerbung, persönliche Kontaktaufnahme und Vor-Ort-Prüfung der
Bedürftigkeit

Rechtsgrundlage: Einwilligung mit Unterschrift unten.

Kategorien personenbezogener Daten: Name, Kontaktdaten, Motivationsangaben,
Bedürftigkeitsnachweis (nur Einsicht)

Speicherung: Nur Kontaktdaten für Terminabsprachen; alle anderen Unterlagen verbleiben
beim Bewerber.

Weitergabe: Keine Weitergabe an Dritte.

Sicherheitsmaßnahmen: Physische Aufbewahrung der Unterlagen während des Gesprächs, kein
elektronischer Transfer.

Widerruf: Ein Widerruf gilt für zukünftige Verarbeitung und kann jederzeit erfolgen.

Datum

Unterschrift

Wie geht es weiter?

Bitte melde Dich via E-Mail oder WhatsApp (siehe oben) bei mir. Nach einer kurzen Vorauswahl
erhältst Du Terminvorschläge für ein kurzes Bewerbungsgespräch mit Ben.

Anschließend wird dieser die zwei Glückspilze auswählen.

Ganz herzliche und achtsame Grüße, Ben